



بیمارستان تخصصی بیستون

جراحی لوزه



واحد آموزش به بیمار

مراقبت های پس از جراحی لوزه

* پس از اتمام جراحی و ورود به بخش به پهلو خوابیده و بالش زیر سر گذاشته نشود.

* تا چند ساعت پس از جراحی از خوردن و نوشیدن (حتی آب) پرهیز شود.

* گاهی اوقات از کمپرس یخ در قسمت جلوی گردن جهت پیشگیری از خونریزی در ساعت های اولیه پس از جراحی استفاده می شود.

* شروع تغذیه با اجازه پرستار بخش با آب خنک، بستنی و آمیوه های خنک و شیرین می باشد.

* تا دو روز پس از عمل ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالا برود که ناشی از مصرف کم مایعات می باشد. بنابراین مایعات بیشتری مصرف کنید.

* تا یک هفته پس از عمل، بیشتر از غذاهای نرم استفاده کنید و از خوردن غذاهای ترش و تند، مایعات گرم، سوپ های ادویه دار و ترش مزه یا تند، آمیوه های ترش مزه مانند انار، نوشابه های گازدار، غذاهای جامد و سفت پرهیز کنید و تا سه هفته از خوردن غذاهایی که می توانند باعث خراش در ناحیه حلق شوند مانند: نان سوخاری، نان خشک و ته دیگ جداً خودداری کنید.

* توصیه های غذایی در هفته اول پس از جراحی شامل: بستنی ساده و پاستوریزه، شیر خنک، آمیوه شیرین و خنک، فرنی، سوپ میکس شده و شیربرنج می باشد.

* تا یک هفته پس از عمل، فقط از مایعات شیرین و خنک و غذاهای نرم و ولرم استفاده شود.

* دهان شویه یا غرغره با سرم سرد، بعد از غذا خوردن را به طور مرتب انجام دهید.

علائم هشدار دهنده

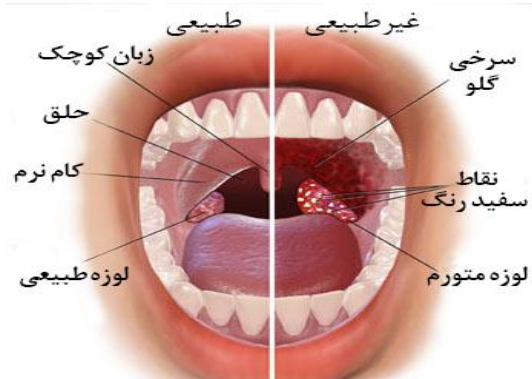
لطفاً در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر فوراً نزد پزشک مراجعه فرمایید.

* در صورت بروز خونریزی (به صورت خونریزی با حجم زیاد و رنگ قرمز روشن از دهان یا بینی) در صورت داشتن تب

* در صورتی که بوی بد دهان تا یک هفته پس از عمل از بین نرود.

* در صورتی که درد ناحیه عمل زیاد شود که می تواند نشانه عفونت محل زخم باشد.

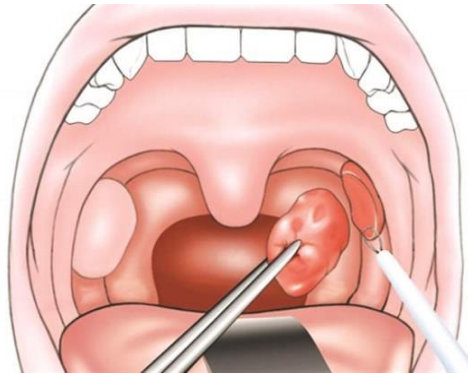
* و اگر درد گوش همراه با کاهش شنوایی باشد.



* بعد از عمل لوزه، ممکن است گوش ها درد بگیرد که طبیعی است و جای نگرانی ندارد و مربوط به زخم ناحیه عمل می باشد.

* استحمام از روز پس از عمل مجاز است اما تا یک هفته پس از جراحی، حمام داغ ممنوع است و به مدت زیاد در هوای گرم نباشید. زمان حمام گرفتن تا یک هفته، ۲۰-۱۵ دقیقه می باشد.

* داروهای تجویز شده توسط پزشک جراح را در منزل طبق دستور و به موقع استفاده نمایید و برای ویزیت در زمان هایی که برای شما مقرر شده حتماً مراجعه نمایید.



* در سه روز اول پس از عمل استراحت بیشتری داشته باشید و تا ۱۰ روز پس از عمل از انجام کارهای سنگین، زور زدن و فین کردن بپرهیزید.

* چند روز پس از عمل از فعالیت های بدنی شدید، تحرک، بازی های فعالانه و رقابتی در کودکان خودداری کنید.

* بوی بد دهان تا یک هفته بعد از عمل طبیعی است و به مرور رفع خواهد شد.

* در صورتی که در هفته دوم مختصر خونریزی داشتید با سرم نمکی خنک قرقره نمایید و این عمل را هر ۵ دقیقه تا نیم ساعت انجام دهید، در صورت ادامه خونریزی به پزشکتان مراجعه نمایید.

* در صورت امکان آدامس زیاد مصرف کنید.

* پس از عمل لوزه، پوشش سفید رنگی در محل برداشتن لوزه ها تشکیل می شود که طبیعی است.