

* از هر بار اجابت مزاج ناحیه ادراری و تناسلی کودک خود را از جلو به عقب تمیز کرده و بشویید.

* از لباس زیر نخی و خشک برای کودک خود استفاده کرده و در صورت خیس شدن بلافاصله آن را تعویض کنید.

* به کودک خود یاد دهید که هر دو الی سه ساعت مثانه خود را خالی کند و از نگه داشتن ادرار خودداری نماید.

* پوشک شیرخوار را به موقع و در فواصل زمانی کمتر به خصوص بعد از دفع مدفوع تعویض نمایید.

تعریف

ادرار طبیعی فاقد باکتری می باشد هنگام ادرار کردن باکتری موجود در پوست یا منفذ به سمت بالا و مثانه حرکت کرده و زمانی که این حالت رخ دهد، باکتری منجر به بروز عفونت می شود. اگر باکتری به سمت بالا حرکت کند سبب درگیری کلیه ها و عفونت آنها می شود.

رعایت نکات زیر در مراقبت مهم است :

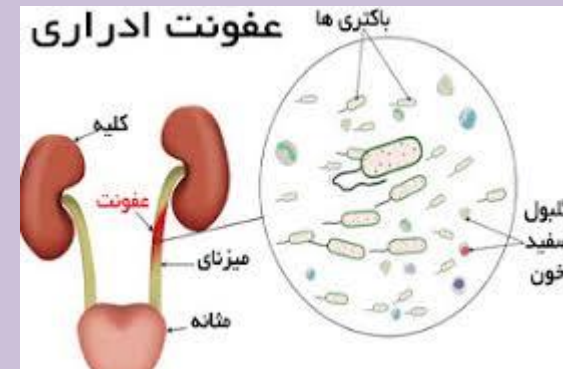
الف- رعایت بهداشت فردی:

* در صورت عدم رعایت بهداشت وان و مطمئن نبودن از نظافت آن به جای حمام وان از دوش استفاده کنید. زیرا باکتری از وان به پیشابراه کودک انتقال می یابد.



بیمارستان تخصصی بیستون

عفونت ادراری در کودکان



واحد آموزش بیمار

* به هیچ عنوان از مواد شوینده قلیایی مانند صابون های عطری برای شستشوی ناحیه تناسلی کودک استفاده ننمائید.

ب: مصرف مایعات

* کودک را تشویق به مصرف مایعات نمایید زیرا خوردن مایعات باعث افزایش دفع ادرار می گردد. این موضوع باعث می شود میکروب های موجود در مجاری ادراری همراه با ادرار دفع گردند و همچنین عملکرد صحیحی داشته باشند.

تغذیه

- رعایت رژیم غذایی زیر باعث تسریع در بهبودی کودک شما می گردد:

* تعداد نوبت های شیردهی به کودکان را افزایش دهید.

* از مواد غذایی حاوی ویتامین (ث) استفاده کنید مانند: آب پرتقال، آب سیب، آب انگور و آب شاه توت کودک خود را تشویق نمایید تا تمام وعده غذایی خود را بطور کامل میل نماید.
* از میوه جات و سبزیجات تازه در پختن غذا برای کودک خود استفاده کنید.

دارو درمانی

پزشک ممکن است برای کودک شما آنتی بیوتیک تجویز کند لذا:

* داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف کنید.

* از قطع خودسرانه دارو بپرهیزید.

* از کم و زیاد کردن مقدار دارو خودداری کنید.

* دوره دارویی را کامل نمایید.

پیگیری

* عدم درمان و پیگیری لازم در عفونت ادراری ممکن است باعث نارسایی کلیوی در سنین بزرگسالی شود.

پس از درمان اولیه در بیمارستان باید ادامه درمان را بطور صحیح در منظم کامل نمایید.

از پزشک خود در ارتباط با زمان مراجعات بعدی جهت پیگیری درمان سوال نمایید.