



## بیمارستان تخصصی بیستون

### زایمان زودرس



### واحد آموزش به بیمار

### مددجوی عزیز:

با سلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لحظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هرچه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما از علائم و پیشگیری از عوارض در اختیار شما قرار گرفته است.

### زایمان زودرس چیست؟

زایمان زودرس به زایمان در قبل از هفته ۳۷ بارداری گفته می شود.

علائم زایمان طبیعی و زایمان زودرس تقریباً مشابه اند. علائمی مانند کمردرد، درد شکم، خون ریزی، آبریزش و ...

انقباضات رحمی قبل از ۳۷ بارداری شروع می شود و سبب باز شدن زودتر دهانه رحم شده و در نتیجه نوزاد نارس متولد می شود. زایمان زودرس در ۵ تا ۱۵ درصد بارداری ها رخ می دهد.

وقتی عضلات رحم منقبض می شوند، دردی شدید در ناحیه شکم و کمر حس می شود. در این هنگام دیواره شکم کاملاً سفت و سخت است.

انقباضات یا دردهای زایمانی واقعی با فواصل منظم رخ می دهد و به تدریج بر شدت آن افزوده می شود یعنی هر ۱۰ دقیقه یک بار (یا ۵ بار در ساعت). می توان گفت که مادر وارد مرحله زایمانی شده است. مادر می تواند با دراز کشیدن و گذاشتن دست روی رحم سفتی و نرمی آن را احساس کند.



بهترین و اولین قدم درمانی در زایمان زودرس استراحت در بستر و خوابیدن بیمار به پهلو است. این امر ممکن است باعث جلوگیری و حتی توقف زایمان زودرس شود.

در مواردی که سن جنین کمتر از ۳۴ هفته است عدم بلوغ ریه های جنین مطرح است. این مادران حتماً باید در بیمارستان بستری شوند تا بتوان سن بارداری را به ۳۴ یا بیشتر رساند. می توان در مواردی که احتمال زایمان قریب الوقوع وجود دارد از داروهای کورتیکواستروئیدی (کورتون ها) برای بالغ کردن ریه های جنین استفاده کرد.



## عوامل ایجاد کننده زایمان زودرس

- \* سابقه زایمان زودرس قبلی
- \* بدشکلی های رحمی
- \* سابقه جراحی های شکمی
- \* سقط القا شده
- \* زنان چندزا
- \* بیش از حد زیاد بودن مایع کیسه آب
- \* شروع خونریزی در هفته بیستم بارداری
- \* استفاده از مواد مخدر و سیگار
- \* خشونت های خانوادگی
- \* استرس
- \* عفونت با تب بالا در بارداری
- \* عفونت مثانه یا کلیه در بارداری
- \* کنده شدن جفت
- \* دهانه رحم نارسا

## علائم شروع زایمان زودرس

- ✓ انقباضات هر ۱۰ دقیقه یک بار (۱۵ انقباض یا بیشتر در ساعت)
- ✓ نشست مایع آمنیون از واژن (پارگی کیسه آب)
- ✓ دردهای کرامپی شبیه عادت ماهیانه
- ✓ درد کمر و پشت
- ✓ فشار روی عانه
- ✓ کرامپ های شکمی یا بدون اسهال
- ✓ خونریزی از واژن

